

# L'INTEMPOREL

Résidence médicalisée

**Tiers Temps**

Saint-Quentin

## Le Poulailier



**LES ANIMATIONS  
DU MOIS**

**LES INFORMATIONS  
COLLABORATEURS**

**LES INFOS  
PRATIQUES**

---

---

## **SOMMAIRE**

---

<b>L'ÉDITO</b>	<b>PAGE 3</b>
<b>RETOUR DANS LE PASSE</b>	<b>PAGE 4</b>
<b>RETOUR DANS LE PASSE DE LA RÉSIDENCE</b>	<b>PAGES 5-8</b>
<b>LA PAGE DES RÉSIDENTS</b>	<b>PAGE 9</b>
<b>DES DATES A RETENIR</b>	<b>PAGE 12</b>
<b>ZOOM SUR LE REGLEMENT DE FONCTIONNEMENT</b>	<b>PAGE 13</b>
<b>PETITES NOUVELLES DES RESIDENTS</b>	<b>PAGE 15</b>
<b>CITOYEN AVANT TOUT</b>	<b>PAGE 16</b>
<b>PRESENTATION DES COLLABORATEURS</b>	<b>PAGE 17</b>
<b>LE PETIT MOT DES ENCADRANTS...</b>	<b>PAGES 18</b>
<b>FAIRE REMONTER UNE INFORMATION ?</b>	<b>PAGE 23</b>

## L'ÉDITO

*Claire VAN VLIERBERGE, Directrice*

Chers résidents, chères familles,

La nouvelle organisation de l'activité des professionnels évoquée au mois de mars, a finalement été reportée au début du mois d'avril afin de procéder aux derniers ajustements pour un accompagnement dans les meilleures conditions.

Ces modifications ont été réfléchies pour l'amélioration de la qualité des prestations auprès des résidents et de la qualité de vie au travail.

Nous accorderons une phase d'observation puis pourrons procéder à des ajustements.

Parce que nous souhaitons que ces changements soient bénéfiques pour chacun d'entre vous, nous serons à l'écoute de vos ressentis. N'hésitez pas à nous en faire part au travers de la boîte à idées située dans le couloir de la salle à manger Gourmandise.

D'autre part, le mois d'avril marque l'ouverture de l'enquête de satisfaction, comme chaque année nous viendrons à votre rencontre pour recueillir votre avis. Votre référent familial sera également sollicité par mail.

Au plaisir de vous rencontrer !

Claire VAN VLIERBERGE

### ACCÈS INTERNET

Wifi gratuit sur demande à l'accueil !

### COIFFURE, PÉDICURE ET ESTHÉTIQUE

Pour un rendez-vous adressez-vous auprès de l'accueil.

### LA DÉPANNE

Besoin d'un produit ?  
Papier, piles, dentifrice, ....  
Contactez Marine  
L'animatrice

### CULTE

Mme. SALEMBIEN et Mme SERET accompagnent les résidents de foi Catholique.  
Le calendrier des messes est disponible à l'accueil.

### INVITATIONS

Invitez pour un repas vos familles et amis !  
La résidence met à votre disposition un salon privé.  
**Réservez à l'avance !**

### COURRIER

Ne vous déplacer pas à la poste ! Une boîte est à votre disposition dans le hall d'accueil !

## RETOUR DANS LE PASSE

*Les grands événements historiques d'Avril*

---

### ÇA S'EST PASSÉ LE 1<sup>ER</sup> AVRIL 1698

#### **Les lions lavés à la Tour de Londres**

A la Tour de Londres, de fausses invitations circulent pour assister au « lavage annuel des lions ».

Anecdote : des curieux se présentent vraiment... alors qu'il n'y a évidemment jamais eu de lions à laver. C'est l'un des premiers poisson d'avril documentés ! (Trouvé par Madame Brunet)

### ÇA S'EST PASSÉ LE 9 AVRIL 1940

#### **Un pigeon...sauve une ville entière**

Lors de l'invasion de la Norvège pendant la Seconde Guerre mondiale, un pigeon messenger permet de transmettre des coordonnées cruciales malgré les communications coupées. Il recevra même une médaille.

(Trouvé par Madame Lasson)

### ÇA S'EST PASSÉ LE 15 AVRIL 1912

#### **Le naufrage du Titanic**

Le célèbre RMS Titanic sombre dans l'Atlantique après avoir heurté un iceberg.

Anecdote : L'orchestre aurait continué à jouer jusqu'au bout, devenant un symbole de courage et de sang-froid. (Trouvé par Madame Brunet)

### ÇA S'EST PASSÉ LE 19 AVRIL 1987

#### **Le marathon le plus...lent**

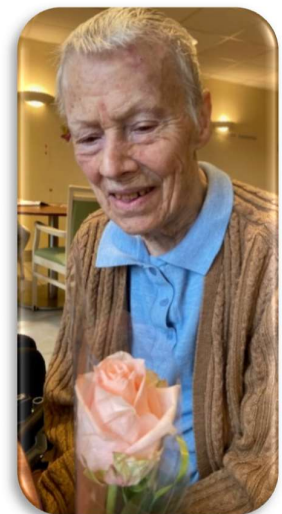
Lors du marathon de Londres, un participant déguisé en escargot termine la course en traînant littéralement.

Anecdote : il n'était pas là pour gagner, mais il a été l'un des coureurs les plus applaudis ! (Trouvé par Mme Pamart, Mme Monfront)

## RETOUR DANS LE PASSE DE LA RÉSIDENCE

*Un retour en image sur le mois de Mars*

Le mois de Mars a commencé sur le thème de la fête des grands-mères 😊  
Chaque résidente a eu le plaisir de recevoir une belle rose. Plaisir d'offrir, joie de recevoir 😊



Chers résidents, chaque mois vous découvrez un nouveau repas à thème grâce au fil rouge de l'année 2026 : Une Année à la Ferme. Sachez que si vous mangez habituellement en chambre et qu'exceptionnellement vous souhaitez manger au restaurant lors d'un repas à thème c'est avec grand plaisir que nous vous accueillerons. Madame VAN VLIERBERGE, Françoise et Marine partagent très régulièrement le repas à thème avec vous en salle à manger.

Repas du mois de mars sur le thème des « Semis » .



Lydie, la médiatrice animale passe dans les chambres pour proposer à chaque résident la visite du chien et du chinchilla. Lydie intervient tous les 15 jours et un roulement d'étage à lieu afin que le plus grand nombre de résidents puissent en profiter.



La médiation animale ce n'est pas que dans les étages mais aussi à La Maissonette.



Nous avons fêté la St Patrick, dégustation de bière rouge ou sans alcool pour les résidents qui le souhaitent en salle, en chambre et à La Maissonette 😊



Les anniversaires du mois de Mars ont été fêtés en karaoké. Un beau moment de partage clôturé comme à chaque fois par les « lacs du Connemara » de Michel Sardou



---

## LA PAGE DES RÉSIDENTS

*A vos plumes !!*

---

Les résidents vous ont fait une compile des « Saviez-vous » pour cette page. Alors...

### *Le saviez-vous ?*

- Avant le papier toilette, certaines civilisations utilisaient...des coquillages. On ne vous recommande pas d'essayer.
  
- Une poule surnommée Mike the Headless Chicken a survécu... 18 mois après avoir été décapitée. Elle était nourrie avec une pipette. Totalement improbable...mais vrai !
  
- Au XIXème siècle, on organisait des courses d'escargots en France. Certains avaient même des « fans » et des favoris. Oui, comme le foot ...mais beaucoup plus lent.
  
- Le miel ne se périmé jamais. Des pots vieux de plus de 3 000 ans ont été retrouvés intacts dans des tombes de l'Egypte antique.
  
- La tour Eiffel peut grandir de 15 cm en été à cause de la dilatation thermique du métal.
  
- Le Lyrebird est capable d'imiter des sons complexes, y compris des appareils humains. On peut entendre des bruits de caméra ou de chantier...en pleine forêt !

**FIL ROUGE DE L'ANNEE 2026 : UNE ANNEE A LA FERME**

<b>Mois</b>	<b>Thème</b>
<b>Janvier</b>	<b>Les animaux de la ferme</b>
<b>Février</b>	<b>La Laine et les moutons</b>
<b>Mars</b>	<b>Les semis</b>
<b>Avril</b>	<b>Le poulailler</b>
<b>Mai</b>	<b>La traite et les produits laitiers</b>
<b>Juin</b>	<b>Le potager</b>
<b>Juillet</b>	<b>La moisson</b>
<b>Août</b>	<b>La ferme en été</b>
<b>Septembre</b>	<b>La récolte</b>
<b>Octobre</b>	<b>Les animaux et fruits de l'automne</b>
<b>Novembre</b>	<b>Vendange</b>
<b>Décembre</b>	<b>Marché de Noël</b>

**DES DATES A RETENIR POUR LE MOIS DE FEVRIER****Les dates à retenir**

- **Audition des élèves du conservatoire : mercredi 1<sup>er</sup> avril à 15h30**
- **Loto de Pâques : Lundi 6 Avril à 15h30**
- **Groupe de parole France Parkinson : Mercredi 15 Avril à 15h00 à la résidence Quentin de la Tour**
- **Chasse aux œufs des enfants : Mercredi 15 Avril à 15h30**
- **Visite de la résidence : Mercredi 15 Avril vers 16h30**
- **Repas à thème : Jeudi 16 Avril à 12h15**
- **Bal du CCAS : Jeudi 16 Avril départ 14h30 et 16h30**
- **Groupe de parole France Alzheimer : Mardi 28 Avril à partir de 14h30**
- **Anniversaire du mois : Vendredi 24 Avril à 15h15**
- **Conseil de la Vie Sociale le Mardi 28 avril à 14h**
- **Loto : Mercredi 29 Avril à partir de 15h15**
- **Commission Animation : Jeudi 30 Avril à 15h30**

**Bon à Savoir**

**Vous souhaitez suivre l'actualité de la résidence en temps réel ?**

Téléchargez l'application FamilyVi et demandez à Marine l'animatrice ou à l'accueil votre code résident ! Nous sommes heureux de partager chaque jour avec vous le quotidien des résidents et des équipes.



## ZOOM SUR LE REGLEMENT DE FONCTIONNEMENT

*Vous informer sur nos engagements !*

### 3.8 – Respect des volontés

Les moments de fin de vie font l'objet de soins, d'assistance et de soutien adaptés dans le respect des appartenances confessionnelles et des convictions de la personne et de ses proches.

La personne accueillie peut rédiger des directives anticipées et être accompagnée par la désignation d'une personne de confiance.

En cas de décès, la famille ou le Représentant légal est prévenu dans les meilleurs délais.

### 3.9 – Respect de la vie affective et intime des résidents

Le respect de la dignité et de l'intégrité de la personne est garanti.

Hormis la nécessité exclusive et objective de la réalisation de la prise en charge ou de l'accompagnement, le droit à la vie affective et intime des Résidents doit être préservé.

#### Bon à savoir

Vous avez l'habitude d'emmener votre proche déjeuner chez vous pour le week-end ou pour un évènement particulier ?

Pensez à prévenir l'accueil de la résidence la veille de la sortie au plus tard. Cela permet aux équipes de s'organiser au mieux pour une sortie dans les meilleures conditions :

- Les soignants préparent au mieux votre proche pour une sortie, prévoient un accompagnement aux toilettes ou un change pour le temps d'absence
- Les infirmiers préparent les médicaments de votre proche
- La cuisine adapte le nombre de repas préparés.

**Bon à savoir**

Vous souhaiteriez inviter votre famille pour un repas comme vous aviez l'habitude de le faire à domicile ? Vous souhaiteriez partager un repas avec votre proche, mais êtes en difficulté pour aller déjeuner en ville ? Nous avons la solution !

Venez déjeuner ou dîner à la résidence, tous les jours de l'année, pour une bonne occasion ou pour le simple plaisir de partager un repas. Au plus tard 24h avant votre venue, réservez votre table à l'accueil ou par téléphone. Le salon invités sera dressé pour vous.

**Bon à savoir**

Vous souhaitez nous faire part d'une plainte, d'une réclamation ou d'un évènement indésirable, qu'il vous concerne directement, que vous en ayez été témoin ou communiqué par une personne qui n'est pas en capacité de le signaler par écrit, nous vous invitons à compléter une fiche « Je signale ».

Cette fiche est disponible en libre service à l'accueil de la résidence. Il faudra en compléter le recto et la déposer à l'accueil ou la remettre à un encadrant.

L'objectif de cette fiche est de nous remonter l'évènement afin que nous puissions de notre côté mettre en place les actions préventives et correctives nécessaires pour éviter que la situation ne se reproduise. De plus nous faisons un retour au déclarant relatif aux actions mises en œuvre.

---

## PETITES NOUVELLES DES RÉSIDENTS

---

**N'oubliez pas de leur souhaiter un joyeux anniversaire !**

**M TRANNOIS Bernard, le 12 Avril (89 ans)**

**M VIENNE Marcel, le 14 Avril (90 ans)**

**M DECLERCK Daniel, le 16 Avril (69 ans)**

**Mme HIERAMENTE Maria, le 18 Avril (92 ans)**

**Mme LASSON Julienne, le 19 Avril (92 ans)**

**Mme VINCENT Alfreda, le 21 Avril (97 ans)**

**Mme LEGRAIN Marie-Ange, le 26 Avril (81 ans)**

**Mme CUCHE Monique, le 26 Avril (90 ans)**

**Nous souhaitons la bienvenue à :**

**Monsieur GRANDJEAN Gabriel**

**Nous souhaitons un bon retour à domicile à :**

**Mme MATERNOWSKI Fernande**



**Condoléances**



Notre émotion est encore vive et nous adressons une fois encore toutes nos condoléances aux familles endeuillées de :

Madame BRANCOURT Claudine

Madame JACOB Colette



**CITOYEN AVANT TOUT**

*Que se passe-t-il dans ma ville ?*

L'association d'animation du quartier  
Saint-Jean vous invite à la



**Foire  
au Boudin**

**DIMANCHE  
12 AVRIL 2026  
8h - 18h**

Salle Paringault  
19 Rue du Président J F Kennedy, à Saint-Quentin

**POSSIBILITÉ DE RESTAURATION SUR PLACE**  
Informations : dès 8h à la salle Paringault

**BRADERIE & BROCANTE  
APRÈS-MIDI DANSANT GRATUIT**  
à partir de 15H



---

## PRESENTATION DES COLLABORATEURS

---



Bonjour à tous,  
Je m'appelle Emilie ROMPTEAU, Je suis maman de 3 enfants que vous aurez surement l'occasion de les croiser lors d'événements au sein de la résidence.

J'ai travaillé à la résidence Tiers Temps pendant 6 ans jusqu'en 2021 pour créer mon projet d'ouverture de sandwicherie. Une affaire qui a roulé durant 4 ans à Guise.

Les clients se sont raréfiés, la décision a été prise d'arrêter et de revenir à mes premiers amours de travailler à vos côtés. Me voilà donc de retour en tant qu'hôtelière 😊

### *Le saviez-vous ?*

Les bananes sont légèrement radioactives. Rien de dangereux, mais techniquement, vous êtes une menace nucléaire ambulante après le goûter.

---

## LE PETIT MOT DES ENCADRANTS...

*Hôtellerie, restauration, soins et administration... le neuf !*

---

### **Nawal KOULOUH, pour la rééducation :**

Bonjour à tous,

Le mois que je préfère est arrivé, un changement d'heure qui rend nos journées plus illuminées, les fleurs qui pointent le bout de leur nez, toutes ces couleurs qui reviennent ; sans compter le jour si spécial qu'est mon anniversaire !

Les dates à retenir :

- Les 1er et 2 Avril : Nawal sera en formation (au sein de la résidence)
- Le 9 Avril : tournage du film sur le thème du cinéma, au 1H, n'oubliez pas vos plus belles tenues ainsi que vos autorisations de droit à l'image.
- Nawal sera en vacances une semaine à partir du 13.04 et sera de retour le Lundi 20.04
- Shanez sera en vacances deux semaines à partir du 20.04 et sera de retour le Mardi 5 Mai

Belles journées à vous,

### **Françoise MAQUIN, pour l'hôtellerie :**

Le mois d'avril sera le mois des plantations dans le jardin. Nous sommes ravis car cette année nous avons des volontaires parmi les résidents.

Autre bonne nouvelle, nous avons le plaisir de revoir Emilie au sein de la résidence. Son sourire vous rappelle quelqu'un ? Elle est la sœur d'une salariée qui bien souvent pousse la chansonnette (réponse le mois le prochain).

Pour information Marine sera en congés du 7 au 14 avril et moi du 16 au 25 avril.



# La “petite boutique” de la résidence

Année 2026

## Hygiène

• Savon Chèvrefeuille	2,20€ TTC
• Shampoing extra doux	6,00€ TTC
• Eau de toilette au tilleul	4,50€ TTC
• Gel douche	4,00€ TTC
• Gel nettoyant intime	3,00€ TTC
• Crème de jour	2,50€ TTC
• Eau micellaire	3,00€ TTC
• Brosse à dent	1,20€ TTC
• Dentifrice	1,20€ TTC
• Fixodent	5,50€ TTC
• Polident	2,50€ TTC
• Nettoyant lunettes	1,20€ TTC
• Mousse à raser	6,00€ TTC
• Rasoirs	3,00€ TTC

## Utilitaires

• Piles	1,00€ TTC
• Coton	1,00€ TTC
• Mouchoirs boîte	1,00€ TTC
• Mouchoirs paquets	1,10€ TTC

Timbres postaux : au tarif en vigueur (voir accueil de la résidence)

## Suites logiques

Complétez ces suites logiques.

Voici un exemple : 

1	3	5	7	9
---	---	---	---	---

Pour trouver le chiffre suivant, il faut ajouter 2 à chaque fois. (3+2= 5)

1- 

2	3	4				
---	---	---	--	--	--	--

2- 

5	15	25				
---	----	----	--	--	--	--

3- 

4	16	28				
---	----	----	--	--	--	--

4- 

2	5	8				
---	---	---	--	--	--	--

5- 

100	85	70				
-----	----	----	--	--	--	--

## Suites logiques

### Réponses

1- 

2
---

3
---

4
---

5
---

6
---

7
---

8
---

Pour trouver le chiffre suivant, il faut ajouter 1 à chaque fois. (4+1= 5)

2- 

5
---

15
----

25
----

35
----

45
----

55
----

65
----

Pour trouver le chiffre suivant, il faut ajouter 10 à chaque fois. (15+10= 25)

3- 

4
---

16
----

28
----

40
----

52
----

64
----

76
----

Pour trouver le chiffre suivant, il faut ajouter 12 à chaque fois. (28+12= 40)

4- 

2
---

5
---

8
---

11
----

14
----

17
----

20
----

Pour trouver le chiffre suivant, il faut ajouter 3 à chaque fois. (8+3= 11)

5- 

100
-----

85
----

70
----

55
----

40
----

25
----

10
----

Pour trouver le chiffre suivant, il faut soustraire 15 à chaque fois. (70-15= 55)

# Coloriages



---

## **FAIRE REMONTER UNE INFORMATION ?**

*Trouver le bon interlocuteur !*

---

**Le livret d'accueil et le projet d'établissement, pour tout savoir sur la résidence, sont à votre disposition à l'accueil !**

Appeler l'accueil et demander un rendez-vous avec la bonne personne :

- **En lien avec les médicaments ou vos soins médicaux :**  
Myriam OUBUIH, infirmière coordonnatrice  
Rosène TANNIERES, infirmière référente
  
- **En lien avec l'hébergement, la lingerie, l'animation, la restauration et la maintenance**  
Françoise MAQUIN, responsable de l'hébergement  
Olivier POULET, agent technique  
Julien LAPLACE, chef de cuisine  
Marine CHANTREUX, animatrice
  
- **En lien avec la rééducation :**  
Nawal KOULOUH, kinésithérapeute  
Shanez NACER, professeur en activité physique adaptée
  
- **En lien avec de l'administratif :**  
Priscilla NOIROT, secrétaire  
Maïna KAMANN-RAGHNI, directrice adjointe

N'hésitez pas à solliciter un rendez-vous avec la directrice, Mme Claire VAN VLIERBERGE.

## LES ASTUCES D'UN COLLABORATEUR

### Les astuces jardinages de Corinne 😊



### 🌿 Recette d'engrais naturel aux peaux de bananes

#### Ingrédients :

- 1 bouteille d'eau propre
- Des peaux de bananes

#### Préparation :

1. Mettre les peaux de bananes dans la bouteille d'eau.
2. Laisser infuser pendant 2 jours.

#### Utilisation :

- Arroser les plantes avec cette eau.

#### Fréquence :

- 1 fois par semaine, pas plus.
- Arroser à l'eau normale le reste du temps.

#### Astuce :

- Les peaux de bananes peuvent être réutilisées pour une nouvelle infusion.

Le mois prochain Corinne vous donnera une recette à base de coquilles d'œufs et de marc de café 😊